

עו"ד בן סנדיק
ADV. BEN SENDIK

עורך דין ומגשר בן סנדיק
חבר פורום דיני משפחה בלשכת עוה"ד ומגשר מוסמך לגירושין

להתגרש חכם - 10 כללים להצלחה

מדריך מעשי מאת עו"ד ומגשר בן סנדיק
זמן קריאה משוער: כ-6 דקות

<u>הקדמה</u>

מדריך קצר לזוגות שנמצאים במשבר זוגי או בתחילת תהליך פרידה.
אם אתם קוראים את המדריך הזה, סביר להניח שאתם נמצאים בתקופה לא פשוטה.
רוב הזוגות שמגיעים לנקודה של פרידה לא רוצים מלחמה.
לעיתים קרובות הם דווקא רוצים להיפרד בצורה מכבדת, לשמור על הילדים ולהמשיך הלאה בצורה שפויה. ייתכן שאתם כבר בטוחים בהחלטה להיפרד.
ייתכן שאתם עדיין מתלבטים או פשוט מרגישים שהמצב בבית הפך למתוח וקשה.
בכל אחד מהמצבים האלה, ההחלטות שמתקבלות בתחילת הדרך משפיעות מאוד על ההמשך.

מניסיון בעבודה משפטית וגישורית, <u>לעיתים דווקא ההחלטות הראשונות</u> שמתקבלות בתחילת הדרך הן אלו שמובילות להסלמה מיותרת.

המדריך הקצר הזה מרכז 10 כללים פשוטים שיכולים לעזור לזוגות רבים לעבור את התהליך בצורה שקולה יותר **ובעיקר להימנע ממלחמות מיותרות**.

המטרה היא להישאר משפחה טובה ומטיבה לילדים. שימו לב - המילה "משפחה" אינה טעות.
גם לאחר הגירושין אתם נשארים משפחה, **במיוחד כאשר יש ילדים בתמונה**.

בהקפדה על הכללים במדריך תוכלו להיות משפחה שמתפקדת בצורה טובה יותר גם לאחר הפרידה.
המדריך נכתב מניסיון מקצועי בעבודה משפטית וגישורית.



עו"ד בן סנדיק
ADV. BEN SENDIK

עורך דין ומגשר בן סנדיק
חבר פורום דיני משפחה בלשכת עוה"ד ומגשר מוסמך לגירושין

אני עו"ד בעל ניסיון ומגשר גירושין מוסמך, העוסק בדיני משפחה ובתהליכי פרידה והסכמות בין בני זוג.
נחשפתי למצבים רבים שבהם ניתן היה למנוע הסלמה ומלחמות מיותרות אם רק היו מתקבלות החלטות נכונות בתחילת הדרך.
תמיד אני רואה לנגד עיני את העתיד של הנוכחים בחדר וגם את אלו שאינם בחדר, הילדים.

רגע לפני שניגשים לכללים עצמם, ייתכן שתרצו להבין טוב יותר היכן אתם נמצאים כרגע במצב הזוגי.
לשם כך יצרתי כלי קצר שמאפשר לבחון את מצב הקשר בזמן משבר ולהבין האם נכון יותר לפנות לייעוץ זוגי, גישור או לסיוע אחר.
הבדיקה קצרה ואורכת כשתי דקות בלבד. **לבדיקה לחצו כאן** .

לאחר שתבצעו את הבדיקה, הכללים הבאים יכולים לסייע לכם להבין כיצד נכון להתנהל בתקופה זו.

10 הכללים

כלל 1: כלל ה – " Freeze " הכלכלי

מה שהיה עד עכשיו אל תשנו אותו **כרגע**.
ההחלטה על הגירושין היא החלטה דרמטית. לעיתים בעקבותיה עולה גם הרצון לבצע שינויים כלכליים כגון העברת כספים, סגירת חשבונות או החלטות לגבי נכסים.
בשלב זה עדיף לעצור.
לעיתים קרובות מדובר בהחלטות שמתקבלות מתוך סערת רגשות ולא מתוך שיקול דעת מלא. זה אינו הזמן לבצע שינויים דרמטיים במצב הכלכלי.



לכן - Freeze .

כלל 2: כלל יועצי אחיתופל

בעת משבר זוגי אנשים נוטים להתייעץ עם חברים, מכרים ובני משפחה.
הכוונות בדרך כלל טובות, אך לעיתים העצות אינן מתאימות למצב הספציפי שלכם.
בסופו של דבר מי שיחיה עם התוצאות של ההחלטות שיתקבלו הם אתם והילדים שלכם.
המטרה שלכם אינה לנצח.
המטרה היא לעבור את התהליך בצורה חכמה ולצמצם את הנזק למשפחה.
להתגרש ללא מלחמה אינו אומר להיות ותרן.
לעיתים זה פשוט אומר להיות חכם יותר. הרבה פעמים תקבלו הרבה יותר דווקא מלהיות "ותרנים" או "פראיירים" .

כלל 3: עורכי דין

ישנם עורכי דין מצוינים בתחום דיני המשפחה.
עם זאת, אם המטרה שלכם היא להימנע ממלחמה נסו בתחילת הדרך שלא להיכנס מיד למצב שבו לכל צד יש עורך דין שמנהל עבורו את המאבק.
אם יש לכם שאלות משפטיות, אם אתם רוצים להבין את הזכויות שלכם ואת האפשרויות הקיימות ניתן בהחלט לפנות לייעוץ.
לעיתים דווקא פגישה משותפת עם עו"ד שמומחה בגישור יכולה לעזור להבין את התמונה ולבחון אפשרויות לפתרון מוסכם. זכרו – אם המטרה שלכם היא להגיע להסכם ביחד, עדיף ללכת ביחד, ראו את זה לנגד עיניכם כשאתם בוחרים את עו"ד שאתם נעזרים בו במידה ובחרתם בכך.

כלל 4: כבוד הדדי

נשמע מובן מאליו, אך בתקופות של פרידה זה לא תמיד פשוט.



עו"ד בן סנדיק
ADV. BEN SENDIK

עורך דין ומגשר בן סנדיק
חבר פורום דיני משפחה בלשכת עוה"ד ומגשר מוסמך לגירושין

הפרידה מלווה פעמים רבות בכאב, תסכול וכעס. לעיתים אחד מבני הזוג חווה את ההחלטה בצורה קשה במיוחד. למרות זאת נסו לשמור על כבוד הדדי.
שיח פוגעני, האשמות או הערות עוקצניות כמעט תמיד מסלימים את המצב ופוגעים בעיקר בילדים. גם כאשר היחסים מסתיימים הכבוד האנושי צריך להישאר. גם אם מעורבת בגידה או רומן.

כלל 5: קבלת החלטות מבוססת מידע

במהלך תהליך הגירושין יש צורך לקבל החלטות רבות :
נכסים, חשבונות בנק, עבודה, ילדים, זמני שהות, פנסיות, חובות ועוד.
כדי לקבל החלטות נכונות חשוב קודם כל לאסוף את כל המידע.
כאשר הנתונים פרוסים בצורה ברורה ניתן לקבל החלטות מושכלות יותר ולהימנע מטעויות שנובעות מחוסר ידע.
אם אתם רוצים להגיע מוכנים לתהליך המשותף של קבלת ההחלטות –

הכנתי עבורכם קובץ מסודר שיסייע לכם לאסוף את הנתונים להורדת הטופס לחצו כאן

כלל 6 : הילדים

הילדים הם המכנה המשותף החשוב ביותר עבורכם. גם כאשר יש כעסים וטינות הילדים זקוקים לשני ההורים. זכרו שכל מילה וכל התנהגות שלכם משפיעה עליהם.
כאשר הילדים צעירים או כאשר המצב בבית מורכב מומלץ לעיתים לשקול הדרכה הורית או ליווי של איש מקצוע בתחום הרגשי.
הגעה להסכמות בצורה רגועה ומהירה ככל האפשר היא בדרך כלל הדבר הטוב ביותר עבור הילדים.



עו"ד בן סנדיק
ADV. BEN SENDIK

עורך דין ומגשר בן סנדיק
חבר פורום דיני משפחה בלשכת עוה"ד ומגשר מוסמך לגירושין

כלל 7 : הפסקת אש בבית

כאשר מתקבלת החלטה להיפרד מומלץ לעיתים לקבוע הפסקת אש בבית.
ויכוחים קשים בתוך הבית כמעט תמיד מסלימים את המצב ופוגעים בכולם ובמיוחד בילדים.
במקום לנסות לפתור את כל הסוגיות בתוך הבית עדיף להיעזר באנשי מקצוע ולנהל את השיח בצורה מסודרת.

כלל 8: גישור לגירושין

גישור לגירושין הוא אחד הכלים המרכזיים שמאפשרים לזוגות להיפרד בצורה מוסכמת.
בגישור המגשר אינו מקבל החלטות עבורכם.
תפקידו הוא לסייע לכם לנהל שיח, להבין את האפשרויות ולבנות יחד הסכם שמקובל על שניהם.
בדרך זו מגיעים להסכם בזמן קצר יותר , חוסכים סכומים משמעותיים של שכר טרחת עורכי דין , מגיעים להסכמות שמתאימות למציאות של בני הזוג והילדים ובמקרים רבים זוגות שמגיעים לגישור מוקדם מצליחים לעצור הסלמה ולהגיע להסכמות בצורה רגועה יותר.

כלל 9: בחירת מגשר

כל אדם שעבר קורס גישור יכול להיקרא מגשר.
אך כאשר מדובר בגירושין חשוב לבחור מגשר שמכיר היטב את התחום.
בסופו של דבר יש צורך להגיע להסכם גירושין שיאושר על ידי בית המשפט או בית הדין.
לכן לעיתים יש יתרון לבחירת מגשר שהוא גם עורך דין ובעל ניסיון בתחום דיני המשפחה.
בנוסף חשוב לבחור מגשר שמכוון לפתרון בהסכמה ולא לניהול מאבקים משפטיים.



עו"ד בן סנדיק
ADV. BEN SENDIK

עורך דין ומגשר בן סנדיק
חבר פורום דיני משפחה בלשכת עוה"ד ומגשר מוסמך לגירושין

כלל 10 : סמכו גם על התחושות שלכם

לפני שמתחילים תהליך גישור מומלץ לקיים שיחת היכרות עם המגשר.
במהלך השיחה נסו לבחון –

- ❖ האם אתם מרגישים שהוא מבין את המצב שלכם
- ❖ האם הוא נשמע מקצועי
- ❖ האם אתם חשים שהוא יכול להוביל את התהליך בצורה מאוזנת והוגנת
- ❖ האם אתם מרגישים שהוא מוכוון מטרה להגיע להסכמות או שהשיח עלול להישאר ברמה טיפולית במקום להתקדם להסכם?

- ✓ אם התחושה חיובית אפשר להתקדם לפגישה ולהתחיל את התהליך.

לסיום

גירושין אינם חייבים להפוך למלחמה .
במקרים רבים כאשר פועלים נכון בתחילת הדרך ניתן להגיע להסכמות בצורה שקולה ולשמור על יציבות המשפחה גם לאחר הפרידה. לעיתים קרובות שיחה קצרה בתחילת הדרך יכולה למנוע טעויות שמובילות להסלמה מיותרת.

אז מה עושים עכשיו ? כמה אפשרויות :

1. אם אתם נמצאים בתקופה מורכבת ושוקלים כיצד לפעול, ניתן לקבוע שיחת היכרות קצרה ללא עלות ולבחון יחד את האפשרויות- עו"ד ומגשר בן סנדיק



עו"ד בן סנדיק
ADV. BEN SENDIK

עורך דין ומגשר בן סנדיק
חבר פורום דיני משפחה בלשכת עוה"ד ומגשר מוסמך לגירושין

למעבר לוואטסאפ לחצו כאן

נייד - 054-2118837

2. אם תרצו להבין עוד לפני כן כיצד נראה תהליך גישור לגירושין ומה כולל התהליך:

קראו עוד על תהליך גישור לגירושין

3. אם תרצו להתחיל לעבוד על הצ'קליסט הכלכלי שלכם שיסייע לתהליך :

לחצו כאן למעבר לצ'ק ליסט הכלכלי שיסייע לכם לעבור את התהליך באופן שקוף וללא מלחמות